

## **iHola a tod@s!**

Únete a nuestro reto de este verano: **hacer el Camino de Santiago andando!!!** Desde la Fundación Deporte y Desafío queremos haceros partícipes de nuestro próximo gran desafío: 'El Xacobeo Solidario del seguro 2010'. Este apasionante proyecto consiste en realizar durante 7 días el *Camino de Santiago en su zona de Galicia*. El recorrido se hará caminando, o en silla de ruedas para las personas con movilidad reducida, buscando como siempre la integración social de las personas con y sin discapacidad en un ámbito de normalidad.

### **Calendario:**

- 15 de julio: Salida desde Madrid en autobús hacia Ponferrada, (León). Cena y alojamiento.
- 16 de julio: Traslado hacia el inicio del Camino y 1ª etapa: O´Cebreiro-Viduedo 14,5 km.
- 17 de julio: 2ª etapa: Viduedo-San Xil (8,5 Km.) y San Xil-Aguiada (11,5 Km.)
- 18 de julio: 3ª etapa: Aguiada-Barbadelo (9,5 Km.) y Barbadelo-Miralllos (9 Km.)
- 19 de julio: 4ª etapa: Mirallos-Toxibó (14 Km.), Toxibó-Ligonde (13 Km.) y Ligonde-Palado Rei (8 Km.)
- 20 de julio: 5ª etapa: Palado Rei-Campanilla (9 Km.) y Campanilla-Castañeda (14,5 Km.)
- 21 de julio: 6ª etapa: Castañeda-Calzada (11,5 Km.) y Calzada-Arca (14 Km.)
- 22 de julio: 7ª etapa: Arca-Santiago de Compostela (19 Km.). Cena y alojamiento.
- 23 de julio: Dar un paseo por la ciudad, comer todos juntos y salida hacia Madrid.

### **Cronograma de las etapas:**

- 08:00 - 09:00: Desayuno
- 09:00 - 14:00: Primera parte de la etapa
- 14:00 - 15:00: Comida
- 15:00 - 18:00: Segunda parte de la etapa
- 18:00 - en adelante: Descanso, cena y dormir

### **Participantes:**

El grupo estará compuesto por 15 participantes con discapacidad (física, intelectual y/o sensorial) que acudirán con sus respectivos 15 acompañantes. Además la Fundación Deporte y Desafío facilitará voluntarios para asistir al participante durante todo el recorrido.

### **Requisitos:**

- Será indispensable que cada participante vaya con un acompañante
- La edad mínima de los participantes se establece en 16 años, siempre acompañados de una persona mayor de edad
- Será imprescindible que las personas que participen en este proyecto se encuentren en un estado de forma óptimo

### **Plazas:**

15 personas con discapacidad más un acompañante por participante.

### **Precio:**

50 € por participante (incluye transportes, comidas, alojamientos y credenciales, para el participante más su acompañante)

### **Fecha límite de inscripción:**

30 de abril

**Daos prisa, las plazas son limitadas!**

**Os esperamos!!!!!!**

---

Sergio Domínguez Martín.  
Coordinador de programas deportivos.  
Fundación Deporte & Desafío.  
C/ Caléndula 93, Edificio K - Miniparc III  
28109 Alcobendas (Madrid)  
Tel: 91 659 36 00

Fax: 91 650 48 63